

コロナ「第3波」到来!!

寒いと換気をしなくなり、
施設内が密閉空間になりがちです！
今一度、感染対策を再強化！

チェック チェック表で管理しよう



■施設内の換気(30分に1回は実施しましょう)

暖房をつけて、長時間室内を閉め切っていませんか？

➢こまめな換気による空気の流れをつくることで、
ウイルスを吸い込むリスクを下げる！



■乾燥はNG

加湿器の利用で適度な湿度(60%~)を保つ

➢濡れタオルを干すなどの工夫も有効



■水分補給

利用者様に合わせた水分量を把握！

➢粘膜を潤すことで、ウイルスに対する防御力UP！

■手洗いうがい、アルコール消毒の徹底

水の冷たさや寒さで、
手洗い時間・アルコール回数が減っていませんか？

➢感染対策の基本！手抜きは厳禁です！